



2019
GUTEN
APPETIT

Speiseplan Januar

07. 01. - 11.01.

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Jägerschnitzel
Dienstag	Kohlrübeneintopf mit Brötchen
Mittwoch	Seelachs mit süß-saurer Sauce und Kartoffeln
Donnerstag	Bratwurst mit Mischgemüse und Kartoffeln
Freitag	Hühnerfrikasse mit Reis oder Kartoffeln

14. 01. - 18.01.

Montag	Kochklopse mit Kartoffeln und Gurkensalat
Dienstag	Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln
Mittwoch	Erbseneintopf mit Bockwurst
Donnerstag	Rührei mit Spinat und Kartoffeln
Freitag	Eierkuchen mit Apfelmus

21.01. - 25.01.

Montag	Hähnchenbrust mit Möhrengemüse und Kartoffeln
Dienstag	Milchreis mit Fruchtsuppe
Mittwoch	Bulette mit Schmorkohl und Kartoffeln
Donnerstag	Hühnerbrüheeintopf mit Brötchen
Freitag	Kotelette mit Rosenkohl und Kartoffeln